

Gesundheitstag rund ums Schlafen

Dritte Info-Messe rückt große und kleine Wehwehchen in den Mittelpunkt

VON ERNST AUGUST WOLF

HAMELN. „Ja, ich spüre was. Es kribbelt“, sagt Anna Bartels. Die 30-jährige Hamelnerin steht mit beiden Füßen in einer Klangschale, die Uta Stephan von der „Klangoase“ aus Tündern mit einem Klöppel anschlägt. In Stephans 2014 gegründetem kleinen Unternehmen dreht sich alles um Klang: Klangmassagen, Klangreisen durch die Fantasie, energetische Behandlung mit Kristallklangschaalen und Klangpyramiden.

Stephan ist eine von 28 Ausstellern, die beim dritten Gesundheitstag im Weserberglandzentrum auf sich aufmerksam machten.

„Wir bieten wieder eine bunte Mischung an und wollen über Alltagskrankheiten informieren“, sagt Mario Gioveli von der veranstaltenden Agentur „Stadt-Events“ aus Hannover. Als aktuellen Themenschwerpunkt hatte Gioveli in diesem Jahr das Thema „Schlafen“ gewählt. Während Uta Stephan Entspannung durch Gongmeditationen zu erreichen sucht, die die Körperzellen zum Schwingen bringen und eine leichte Trance bewirken sollen, setzt eine Schweizer Firma am Stand daneben auf Hightech-Matratzen. „Sechs verschiedene Liegegefühle auf einer Matratze, die mit einer Lamellenschicht versehen, modular aufgebaut



Star-medico-Bereichsberaterin Ingrid Krois erklärt einer probeliegenden Besucherin die Details der System-Matratze.

FOTO: EAW

und eingesetzt werden kann“, verspricht Geschäftsführer Andreas Wunderlich. Er ist sich sicher: „Die Suche nach der richtigen Matratze endet

Hörtest zu. Via Kopfhörer gilt es, Töne zu identifizieren. Ramona Hägermann stellt erstaunt fest: „Bin 41, habe das Höralter 58. Ein wichtiger Hinweis, also jedes Jahr das Gehör checken lassen.“

Die 87-jährige Waltraut Lachendro aus dem Curanum nebenan macht unterdessen eine Liegeprobe auf der „Orthomedie“-Matratze einer Hamburger Firma, bei der sich auch der Rollstuhlfahrer Peter Duven ausführlich beraten lässt. „Wie alt? Raten Sie! 91“, grinst der rüstige Senior.

Im Stundentakt erhalten die Besucher außerdem in Vorträgen ergänzende Informationen: die Wahrheit übers Trinkwasser, das Balance-Öl Omega 3, über die lokale Hospizarbeit und die schnelle Verbesserung der Lebensqualität mit Rainbow-Reiki. Alles in allem ein buntes Kaleidoskop verschiedenster Hilfestellun-

➔ Von Arthrose bis Zucker – ein buntes Kaleidoskop an Tipps

„hier.“ Oder doch erst gegenüber am stark besuchten Stand von Ute Rehmer? Die freundliche Frau aus dem Auetal, die in Hameln eine Praxis betreibt, hat sich auf „schamanische Heilarbeit“ spezialisiert. Neugierig lauschen einige Damen Rehmer's Erläuterungen über die „7-Chakren-Reinigung“, erfahren, was ein „persönliches Krafttier“ ist und was sich hinter einer „energetischen Hausreinigung“ verbirgt.

Handfester geht es beim



Anna Bartels (re.) gehen die Vibrationen von Uta Stephans Klangschalen durch und durch.

FOTO: EAW

Ein Konzertabend der Gegensätze

Beim Benefizkonzert fürs Senior-Schläger-Haus trifft im Lalu Chanson auf Rock- und Popmusik

VON ERNST AUGUST WOLF

HAMELN. Es ist ein krasser, aber äußerst reizvoller Gegensatz. Hier der mit einem Anflug von Blues unterlegte Chansongesang des virtuosen Gitarren-Duos Boris Bornhof und Johannes Emmel, die sich ganz den Texten großer Kabarettisten und Satiriker wie Tucholsky, Wilhelm Busch und Erich Kästner verschrieben haben, dort die Rockröhre der blondgelockten Frontfrau der Formation der BBStars, die alle nur „Locke“ nennen.

Vereint wurden diese Gegensätze im musikalischen und künstlerischen Bereich vom gemeinsamen Ziel, mehr Geld in die Kasse des Senior-Schläger-Hauses zu spülen. Das werde zwar vom Träger, dem Landkreis, mit Mitteln ausgestattet, so die Vorsitzende des Vereins, Anja Schmidt, doch das reiche nicht, „das Haus so zu führen wie wir es gerne möchten.“ Schmidt: „Auch mal einen Brunch anbieten zu können, ein paar

Ausflüge oder ein Unterhaltungsprogramm. Das ist das Niveau, das wir auch gerne halten wollen.“ Im Haus würden alle Hilfsangebote unter einem Dach angeboten: in der unteren Etage der Tagestreff und Aufenthaltsmöglichkeiten, in der mittleren Etage die Beratungsstelle und unterm Dach die Übernachtungsstelle des Landkreises.

Derzeit hat der Verein etwa 60 Mitglieder, wovon ein großer Teil Kirchengemeinden sind. „Ich wünsche mir, dass wir noch mehr Mitglieder bekommen und so eine gewichtigere Stimme haben“, hofft Anja Schmidt.

Die Resonanz auf das Benefizkonzert der BBStars zusammen mit dem Duo Bornhof-Emmel lässt hoffen.



Virtuos: Boris Bornhof und Johannes Emmel.

FOTO: EAW



Zwischen 600 und 700 Besucher erwarteten die Veranstalter beim dritten Gesundheitstag im Weserberglandzentrum.

FOTO: EAW

gen bei der Behandlung von Zivilisationskrankheiten: von Zucker über Arthrose bis hin zum Volksleiden Rückenschmerzen. Manches wissenschaftlich fundiert, anderes

eher eine Glaubensfrage. Aber dass eine „Klangmassage“ tatsächlich Körper, Seele und Geist harmonisiert, das ist am Ende vielleicht gar nicht so weit hergeholt.



Frontfrau „Locke“

FOTO: EAW

le“, erzählt Bandleiter Ralf Stege, selbst HLA-Lehrer. Mittlerweile sind aber nicht nur Pädagogen in der Band aktiv. „Wir sind Amateure im besten Sinne des Wortes“, erklärt Stege.

Das Repertoire der BBStars ist breit gefächert, reicht von Duffys „Mercy“ und James Browns „I feel good“ über Sam Cooks „Wonderful World“ bis zum mitreißenden „We are Family“ von Sister Sledge. Titel so ganz nach dem Geschmack des tanzfreudigen Publikums im Lalu, das die gelungene Mischung aus Erinnerungsschwangeren Oldies und technisch ansprechend vorgestellten, kreativ arrangierten Popsong der Gegenwart sehr zu schätzen wusste und sich erst nach vier Zugaben zufrieden zeigte.

Und auch Anja Schmidt dürfte nach diesem kontrastreichen Musikspektakel mit diesem Teil der Öffentlichkeitsarbeit für das Hamelner Senior-Schläger-Haus mehr als zufrieden gewesen sein.

HEUTE IM RADIO

radio aktiv Hameln 99,3, Bad Pyrmont 94,80 MHz

Montag

- 6 Uhr** Der Morgen: Angedacht – die Worte zum Tag; Sportrückblick; Kasernen-Gebäude erhalten; Schulprojekt in Salzhemmendorf; Bienen im Kurpark; Theateranschau.
- 10 Uhr** Der Tag – die Themen unter anderem: Jobbörse; Das war der Pyrmont Oktobermarkt.
- 14 Uhr** Der Nachmittag: Veranstaltungstipps; Shine a Light.
- 18 Uhr** Der Abend.
- 20 Uhr** All that Jazz mit Jürgen Schoormann.
- 21 Uhr** Darf es mal Klassik sein?
- 22 Uhr** Die radio aktiv Nacht – Musik bis zum Morgen.

KURZNOTIZEN

Kreis für eine Stunde nicht im Netz

HAMELN. Der Internetauftritt des Landkreises, www.hameln-pyrmont.de, wird am Mittwoch, 26. September, kurzzeitig stillgelegt. Aufgrund einer Wartung der Webserver sei die Website dann von 16 bis etwa 17 Uhr nicht erreichbar, teilt das Kreishaus mit.

Integrative Krippe stellt sich vor

HAMELN. Die Integrative Krippe „Die Weltentdecker“ der Paritätischen Lebenshilfe Schaumburg-Weserbergland lädt am Samstag, 29. September, von 14 bis 17 Uhr zu einem Tag der offenen Tür in die Leuthenstraße 17 in Hameln ein.

IMPRESSUM

Verleger und Herausgeber:
Dipl.-Vw. Günther Niemeyer
Dipl.-Kfm. Hans Niemeyer
Dipl.-Soz. Julia Niemeyer

Geschäftsführung:
Julia Niemeyer (Redaktion)
Claudia Reisch (Verkauf)
Heiko Reckemeyer (Vertrieb)

Technische Betriebsleitung
Hottenbergfeld:
Carsten Wilkesmann

Chefredaktion:
Julia Niemeyer,
Thomas Thimm (stv.)

Leitung Newsroom: Thomas Thimm (TT)

Ressortleitung Lokales: Frank Henke (fh)

Redaktion:
K. Hasswinkel, stv. Litg. Lokales (hen),
M. Aschmann (as), D. Balzeret (dbr),
C. Branahl (cb), M. Fisser (mfi),
B. Hansen-Höche (bha), Dr. G.E. Hesse-Özta-
ni (geh), W. Kantz (ww), K. Klages (kk),
P. Killmann (pk), Lindhorst (ll),
F. Neitz (fn), H.-J. Weiß (HW),
J. Zieseniß (joa)

Chefreporter: U. Behnmann (ube)

Bad Pyrmont: U. Kilian (uk), J. Lehmann (jl)

Bodenwerder: M. L. Schaper (ms)

Überregionaler Teil:
Wolfgang Büchner (Chefredakteur)

Sport: R. Giehr (Ro), K. Frye (kf),
A. Rossian (aro)

Online: T. Krause (tk), N. Trodler (nt),
J.-P. Hüllmann (hp)

PR- und Sonderthemen:
J. Meyer (ey), S. Rasche (sar),
M. Schaper (mes), U. Truchsel (ut)

Verlag, Redaktion und Druck:
Deister- und Weserzeitung

Verlags-Gesellschaft mbH & Co. KG
Osterstraße 15-19 • 31785 Hameln

Einfaht Bastraße 44
Telefon (051 51) 200-0

Telefax (051 51) 200-305

Pyrmont Nachrichten:
Richtungsstraße 1, 31812 Bad Pyrmont,
Telefon (0 52 81) 93 68-0

Telefax (0 52 81) 93 68-622

Geschäftsstelle Bodenwerder:
Große Straße 63, 37619 Bodenwerder,
Telefon (0 55 33) 97 46-0

Telefax (0 55 33) 97 46-633

Gültige Anzeigenpreisliste
Nr. 51

Ercheinungsweise werktäglich

morgens (mit regelmäßiger Wochenbeilage

„Sonntag“ und „TV-Programm“), Bezugs-

preis: Trägerzustellung 33,90 €, Postzustel-

lung 34,90 €

Abholer 32,90 €, SA-Abo 9,90 € (einschl. 7%

MwSt.)

Abbestellungen sind zum Monatsende

schriftlich an den Verlag zu richten.

Im Falle höherer Gewalt, Betriebsstörung

oder Störung des Arbeitsfriedens besteht

kein Anspruch auf Zeitungslieferung oder

Rückzahlung des Bezugspreises. Für unaf-

gefordert eingedante Manuskripte, Bilder

und Bücher wird keine Gewähr übernom-

men. Rücksendungen nur, wenn Rückporto

beigelegt ist. Von uns gestaltete Anzeigen

und von uns veröffentlichte Texte dürfen

nicht ohne ausdrückliche Genehmigung zur

gewerblichen Verwendung durch Dritte

übernommen werden.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das

Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaf-

leuten Hameln.

Diese Zeitung ist auf Umweltpapier ge-

druckt. Der Altpapieranteil beträgt zwischen

80 und 100%.